



Vídeo explicativo do Curso

FORMULÁRIO NO SITE :
www.aefigueiramar.pt



Novo de Plano de Estudos 202,50 pontos de crédito

MISSÃO

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, e de atividades de grupo, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas, em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer, garantindo a segurança das mesmas.



Curso profissional Técnico/a de Desporto

Secundário - Nível 4
(3 anos)



Curso profissional Técnico/a de Desporto

Parceiros



FCT

Formação em contexto de trabalho
(20UC - 600 horas)



Cofinanciado pela
União Europeia

- Participar na definição e planeamento de programas, atividades e eventos desportivos, de acordo com o âmbito
- estratégico e institucional em causa, em colaboração com a equipa técnica.
- Colaborar na preparação e organização de programas, atividades e eventos desportivos, organizando e mantendo
- atualizado os dados.
- Orientar, com supervisão da equipa técnica, programas, atividades e eventos desportivos com vista ao
- aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da
- modalidade e das regras de disciplina.
- Participar no controlo, monitorização e avaliação do desenvolvimento de atividades e eventos desportivos.
- Colaborar na avaliação dos resultados de programas, atividades e eventos desportivos em função da sua
- adequação aos objetivos estabelecidos, propondo, com apoio da equipa técnica, ajustamentos para a melhoria do
- desempenho dos praticantes.
- Participar, sob supervisão da equipa técnica, no planeamento e na implementação de atividades, individuais ou de
- grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de
- animação e de ocupação de tempos livres.
- Participar com a equipa técnica, no aconselhamento aos praticantes relativamente a hábitos saudáveis e de
- cuidados de bem-estar.



PAP

Prova de Aptidão Profissional

