

Curso Profissional de Técnico de Manutenção Industrial – Variante Eletromecânica Ano: 11.º Turma F	
N.º Projeto:	N.º Curso:
Disciplina: Física e Química	

PLANIFICAÇÃO – Ano Letivo: 2021/2022

Módulos	N.º de horas	N.º de tempos (50 min)	N.º das lições
F1 – Forças e movimentos	30	36	1 a 36
E1F1 – Estática	10	12	37 a 48
E2F1 – Trabalho e energia	10	12	49 a 60
Total	50	60	60

FÍSICA

MÓDULOS	Conteúdos	Carga horária (50 min)
Apresentação Teste diagnóstico		2
Módulo - F1 - Forças e movimentos		
Cinemática		15
Dinâmica		13
Avaliação		6

Módulo - E1.F1 – Estática		
Sistemas de partículas		9
Avaliação		3

Módulo - E2.F1 – Trabalho e energia		
Trabalho e energia cinética		4
Energia mecânica, forças conservativas e forças não conservativas		5
Avaliação		3

10 de setembro de 2021

A professora: Sofia Simões